【活動計画】〔男子バスケットボール〕部

## ◇ 年間目標

①競技を通して体力・精神共に成長し、協力しあう大切さと喜びを知ること。
②公式戦での勝利を目指す。

## ◇ 部員数

| | 男子 | 女子 | 合計 |
|---|---|---|---|
| 1年 | 6 | 0 | 6 |
| 2年 | 2 | 0 | 2 |
| 3年 | 6 | 1 | 7 |
| 合計 | 14 | 1 | 15 |

## ◇ 顧問・部活動指導員

顧問　2名
外部指導員　0名

## ◇ 活動日と活動場所

【活動日】　週　4日
【休養日】　毎週　水曜日 と　金曜日 と 日曜日
【活動時間】
（平日）　１５：５０～１６：５０（延長届けにより１７：５０まで）
（週休日等）　８：３０～１２：３０または１２：３０～１６：３０
（準備・片づけなどを含む）
＊休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有（長期休業中などに振替えて休養）
【主な活動場所】　体育館・トレーニングルーム

## ◇ 大会等の主な記録

| 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 |
|---|---|---|
| 春季・関東予選出場<br>総合体育大会予選出場<br>練馬区民大会出場<br>新人大会出場 | 春季・関東予選出場<br>総合体育大会予選出場<br>練馬区民大会出場<br>新人大会出場 | 春季・関東予選出場<br>総合体育大会予選出場<br>練馬区民大会出場<br>新人大会出場 |

## ◇ 今年度の参加予定大会

○ 春季・関東予選出場 （4月）
○ 総合体育大会予選出場 （5月）
○ 練馬区民大会出場 （8月）
○ 新人大会出場 （10月）

## ◇ 年間（月別）活動計画

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|---|---|---|---|---|---|
| （週休日の活動日数）5日 | （週休日の活動日数）7日 | （週休日の活動日数）3日 | （週休日の活動日数）5日 | （週休日の活動日数）6日 | （週休日の活動日数）6日 |
| （平日の活動日数）11日 | （平日の活動日数）10日 | （平日の活動日数）10日 | （平日の活動日数）10日 | （平日の活動日数）14日 | （平日の活動日数）8日 |
| ・基本練習<br>・実践練習<br>・練習試合 | ・基本練習<br>・実践練習<br>・練習試合 | ・基本練習<br>・実践練習<br>・練習試合 | ・基本練習<br>・実践練習<br>・練習試合 | ・基本練習<br>・実践練習<br>・練習試合 | ・基本練習<br>・実践練習<br>・練習試合 |

| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|---|---|---|
| （週休日の活動日数）6日 | （週休日の活動日数）5日 | （週休日の活動日数）4日 | （週休日の活動日数）4日 | （週休日の活動日数）4日 | （週休日の活動日数）5日 |
| （平日の活動日数）10日 | （平日の活動日数）11日 | （平日の活動日数）6日 | （平日の活動日数）11日 | （平日の活動日数）9日 | （平日の活動日数）9日 |
| ・基本練習<br>・実践練習<br>・練習試合 | ・基本練習<br>・実践練習<br>・練習試合 | ・基本練習<br>・実践練習<br>・練習試合 | ・基本練習<br>・実践練習<br>・練習試合 | ・基本練習<br>・実践練習<br>・練習試合 | ・基本練習<br>・実践練習<br>・練習試合 |